

## Desmuntant mites.

### Mites o dades?

1. La contaminació ambiental és més perjudicial que el fum del tabac.
2. El tabac perjudica la salut encara que només es fumi un cigarret al dia.
3. Com més cigarrets s'hagin fumats al llarg de la vida pitjor és per a la salut.
4. Fum cigarrets *light*, llavors no em fa tant de mal.
5. El tabac no és tan dolent: el meu pare ha fumat tota la vida i té 90 anys.
6. Un comença fumant de tant en tant i acaba fumant 20 cigarrets al dia.
7. El consum de tabac es compensa fent més esport.
8. Fumar no és dolent si no t'envies el fum.
9. Fumar tranquil·litza o relaxa.
10. Deixar de fumar té molts avantatges, i com abans s'intenta més fàcil és.

